

Alimentation du Cheval en Randonnée

A) GENERALITES

Le cheval est un **herbivore de type monogastrique** (un seul estomac).

Il broute « ras » et doit mastiquer longtemps.

La contenance de l'estomac est de 12 l. Il faut le nourrir en petites quantités.

1. L'eau

Le cheval boit de 20 à 50 l par jour. Elle doit être limpide, clair, sans odeur ni saveur désagréables.

2. L'énergie

Les besoins sont proportionnels au poids vif du cheval.

Il se calcule grâce à une unité, l'UFC (Unité Fourrage Cheval)

1 UFC = l'énergie nette produite par 1 kg d'orge.

On compte **0.85 UFC par 100 kg** de poids vif.

La ration dépend du travail effectué selon son intensité et sa durée. Il est d'usage de proposer de 0.5UFC à 0.6 UFC par heure de randonnée, en plus de la ration d'entretien.

3. Les Matières azotées

Elles assurent la constitution des cellules. Elles se mesurent en gramme de MADC (Matières Azotées Digestibles Cheval).

A. Généralités

1. L'eau
2. L'énergie
3. Les Matières azotées
4. Les sels minéraux
5. Le lest
6. Les vitamines
7. Absence de toxicité

B. Les aliments

1. Les aliments classiques
2. Les aliments composés
3. Le rationnement

Bibliographie :

Ce que doit savoir l'Accompagnateur de Tourisme Équestre de l'ARATE, FFE

Les besoins du cheval sont évalués à **70 g de MADC par UFC** des besoins totaux.

Ces besoins sont généralement couverts dans les rations d'entretien.

4. Les sels minéraux

- le calcium et le phosphore sous forme de sels (**phosphates de calcium**) le rapport est **Ca/P = 1.75**. Ne doit pas être inférieur à 1. Présent dans la ration d'entretien (>squelette)
- le « sel », **chlorure de sodium** (équilibre ionique > perte dans la transpiration)
- le **magnésium** > équilibre nerveux et verrues du poulain
- le **potassium**
- le **soufre** > mue
- **oligo-éléments**

Une "Pierre a sel" est indispensable.

5. Le Lest

Se calcule **en kg de MS** (matière sèche). Le tube digestif du cheval doit « être rempli » pour bien fonctionner.

Les fibres de l'herbe, du foin et de la paille au besoin jouent ce rôle. Il faut compter environ **2 kg de MS pour 100 kg** de poids vif.

6. Les Vitamines

se trouvent dans le foin, l'herbe, les grains...

- vitamine A > croissance, cicatrisation
- vitamine D > équilibre du calcium dans le sang
- vitamine C > résistance à l'infection
- vitamine B > système nerveux

- vitamine K > coagulant
- vitamine H ou biotine > synthèse des matières azotées (corne)

Les excès sont souvent dangereux. Une carence en vitamine D > rachitisme, en vitamine E > infertilité.

7. Absence de toxicité

Les 3 causes de toxicité sont :

- les plantes nuisibles ou vénéneuses ou toxiques
- les aliments mal conservés (moisissures)
- les « overdoses » d'aliments (trop grosse quantité)

B) LES ALIMENTS

1. Les aliments classiques

➤ **L'herbe**

C'est **l'aliment naturel**, le plus complet.

Le cheval broute de **12 à 16 heures par jour** : 2 ares sont nécessaires pour 1 jour.

Pour une saison de pâturage (6 mois), il faut compter **0.5 ha par cheval**. L'herbe est constituée de graminées et d'un peu de légumineuses. Plus l'herbe est jeune, plus elle est riche en eau et MADC ; plus elle vieillit, plus elle est riche en cellulose.

➤ **Le foin**

C'est de l'herbe séchée (85 % de MS), **aliment de lest aux vertus nutritives**.

Le foin doit être récolté jeune avant une épiaison complète, emmagasiné complètement SEC, stocké dans un endroit propre et aéré.

Il doit **sentir bon, être propre, être vert, être sec mais souple et ne pas dégager de poussière**.

Proscrire les foins moisissés et poussiéreux.

Le foin de luzerne est très riche en azote et calcium : doit être donné en quantités faibles.

➤ **La paille**

C'est un **apport en cellulose, aliment de lest.**

La paille de blé est la plus absorbante comme litière, paille d'avoine la plus digestible, paille d'orge est nutritive.

Les pailles moisissées et poussiéreuses sont dangereuses.

Un excès de paille ralentit le transit et réduit la digestibilité des rations (ventre ballonné).

➤ **Les céréales**

Riches en UFC. **Il faut les compléter** car sont dépourvues de vitamines A et D et surtout elles sont déséquilibrées en sels minéraux.

L'avoine (1 l = 0.5 kg)

Peu nourrissante, mais propriétés **stimulantes et excitantes** dues à un alcaloïde : l'avénine.

Équilibrées en matières azotées, son excès perturbe la fixation du calcium. La bonne avoine doit être **lourde, brillante, sèche et propre et appétente.**

Le maïs (1 l = 0.75 kg)

Céréale **très nourrissante**, peu cellulosique mais carencée en MADC.

L'orge (1 l = 0.6 kg)

Moins appétente mais **nourrissante et rafraîchissante.**

➤ **Les mashes**

1 fois par semaine en remplacement d'un repas.

Action émolliente.

Composition : avoine et orge concassés, son (le son a une action émolliente), graines de lin, paille et foin hachés, sulfate de bicarbonate de soude et sucre. Le tout doit macérer dans de l'eau bouillante et être servi tiède ou froid dans les 12h.

2. Les aliments composés

Les **aliments complets** (association de tous les composants nécessaires) se suffisent à eux seuls.

Les **aliments complémentaires** :

- complémentaires de fourrage
- complémentaires de céréales
- aliments mélassés ou minéraux ou vitaminés.

Apport de quelques aliments

		MS en g/kg de MB	UFC /kg MB	Cellulose g/kg	MADC /kg MB	Calcium g/kg	Phosphore g/kg
Grains	Avoine	880	0.88	103	89	1	3.5
	Orge	880	1	40	79	0.4	3.2
	Mais	880	1.14	20	68	0.2	2.7
Foins	Ordinaire	870	0.48	295	44	3	1.3
	Supérieur	870	0.53	270	51	4.8	2.1
	Luzerne	900	0.56	270	92	14.7	2.4
Herbe	Ordinaire	200	0.18	40	21	1.4	0.6
	Supérieure	218	0.19	45	29	1.8	0.5
Paille	Blé	900	0.29	440		2.1	0.7

3. Le Rationnement

Il s'agit d'adapter la ration quotidienne aux besoins du cheval.

Il est fonction du **poids du cheval et du travail effectué.**

La diminution ou l'augmentation de la ration doit être progressive (sur 8 jours)

Distribuer la ration en 2 à 3 repas / jour **au moins 1h avant l'effort** (mieux 2h)

Il faut d'abord distribuer l'aliment de lest (foin), puis faire boire, puis distribuer le grain...

Il faut alors attendre au moins 30 mn avant de reposer de l'eau ou du foin au cheval... car on dit que le foin chasse le grain... donc pas assez nourrissant car le grain n'a pas le temps d'être digéré...

"C'est l'œil du maître qui engraisse le cheval"